

# BAMSE<sup>2</sup>

# ura

## Nollebibel HT-18



[bamsekau.se](http://bamsekau.se)

[curakau.se](http://curakau.se)



BAMSE<sup>2</sup> - Studentförening Kau

CURA studentförening



[bamse2-KAU](#)

[bamsecuraht18](#)



[bamsekau](#)

[cura\\_studentforening](#)

[bamsecuranollninght18](#)

## Bussförbindelser

1

Campus - Skutberget

2

Mjölntorpet/Välsviken - Ilanda

3

Universitetet - Sommarro/Jakobsberg



Ovanstående bussar går mellan Universitetet och Stora torget. Kolla in [karlstad.se/karlstadsbuss/](http://karlstad.se/karlstadsbuss/) eller ladda ner deras app för att se busstabeller och busstider live.

12) Få hjälp av en tant eller farbror att gå över gatan. **2p**

13) Bada i Klarälven med valfritt klädval och doppa hela kroppen. **1p**

14) Tuta på valfri buss i Karlstad. **3p**

15) Sitt ihop två och två i minst en timme under gemensam aktivitet, knyt ihop kosknörena eller tejpa ihop benen. **2p**

16) Vaxa minst tre personer i laget på valfritt ställe. **2p**

17) Gå luciatåg på stora torget där tomtedräkt eller lucialinne måste bäras, bara en luciakrona räknas inte. **8p**

18) Skär kebab på valfritt grillkök. **3p**

19) Raka flygbana och ha det så under en hel gemensam aktivitet. En flygbana ser ut som bilden till höger! **8p**

20) Byt alla kläder med människa du inte känner (inte underkläder om ni absolut inte vill). Pluspoäng för olika kön. **4/5p**

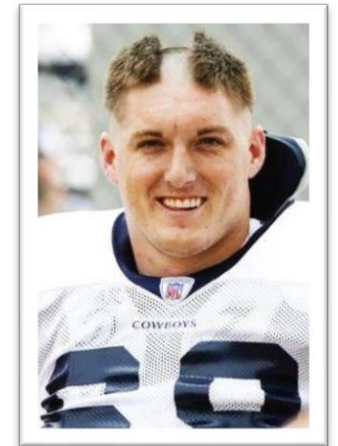
21) Få alla generaler att sjunga "Spriteboa" som ni hittar i här i nollebibeln. Det behöver inte sjunga samtidigt. **7p**

22) Skapa en parodiscen av generalerna. Spex eller film. Spex måste visas under gemensam aktivitet med alla lagen samlade. **10p**

23) Ta en selfie i minst 2 av generalers bostäder. **5p**

24) Få upp en gruppbild på ägget-skärmen och ta en selfie med bilden i bakgrunden. **15p**

25) Bada i fontänen på stora toget med valfri klädsel. **2p**



## Poängjakt

Samla så mycket poäng som möjligt under nollningen med hjälp av samarbete, kreativitet, stor kämpaglöd och framförallt fjäsk för att öka chansen att ditt lag vinner nollningen!

För att få godkänt på en utmaning skall nolleklädsel bäras samt film eller bild på hela utförande skall upp på erat lags facebookesida! En utmaning kan bara klaras en gång per lag. **LYCKA TILL!**

- 1) Skaffa en tatuering med BAMSE<sup>2</sup> eller Curas logga. **30p**
- 2) Pierca eller tatuera valfri kroppsdel. **8p**
- 3) Drick ett rått ägg. **1p**
- 4) Bygg en maskot av valfritt material och storlek som symboliserar er nollegrupp. Maskoten skall tas med vid varje nolleevent. **3p**
- 5) Uppträd med ett lunchspex under Ägget eller i Gläntan mellan 12.00-13.00. Så många som möjligt från laget ska medverka i spexet som bör vara längre än 1 minut och väl repeterat. **8p**
- 6) Killar klär ut sig till tjejer och tjejer klär ut sig till killar under en hel gemensam nollningsaktivitet. **1p/person**
- 7) Baka en valfri kaka till en förfest. **1p**
- 8) Cykla igenom driven på McDonalds eller MAX och köp något. **2p**
- 9) Gör en flashmob i Gläntan eller under Ägget. **10p**
- 10) Gå till en affär och köp en glass, tappa glassen, be om en ny och stå på dig! Filma hela förloppet! **2p**
- 11) Gör en välarbetad film om första veckan på nollningen som är. Filmen ska vara ca 2 min lång. **10p**

## Schema

Datum:	Tid:	Aktivitet:	Plats:	Övrigt:
Mån 27/8	17.30	Info + lära känna dag	Karlstads universitet, Campus	Nollningskläder, egen dricka
Tis 28/8	17.30	Stadsvandring + stadsvandringsfest	Centrum, verket	Nollningskläder, egen dricka
Ons 29/8	17.30	Grillning	Kroppskärssjön	Nollningskläder, egen dricka, egen mat att grilla
Tors 30/8	17.30	Preppsittning	Claesson's	Nollningskläder
Fre 31/8	17.00	Såpadag + utgång	Gubbholmen, Koriander	Nollningskläder, egen dricka
Lör 1/9	14.00	Föreningskampen + utomhusfest	Sundsta, gubbholmen	Nollningskläder, egen dricka
Sön 2/9	17.00	Bio	Aula Magna	
Mån 3/9	17.30	Collegefest + utgång	Hemlig plats, Tempel	Nollningskläder, egen dricka
Tis 4/9	17.30	Flottbygge	Campus	Nollningskläder, egen dricka
Ons 5/9	17.00	Flottrace + flottracefest	Teaterparken, verket	Nollningskläder, egen dricka
Tors 6/9	17.00	Midsommarfest	Campus	Nollningskläder, egen dricka
Fre 7/9	17.30	OS-dag + djurfest	Kronoparkens centrum, verket	Nollningskläder, egen dricka

Information om tid och plats för förfest meddelas av respektive lags grupplerare på respektive lags facebookesida.

# ACADEMIC WORK.

HOME OF THE YOUNG PROFESSIONALS

 Onlinepizza

## Utbildningsföreningar på Karlstad Universitetet

<b>BAMSE<sup>2</sup></b>	Högskoleingenjörer inom bygg, elektro, energi- och miljö samt maskin som bär aprikos overall.
<b>CURA</b>	Sjuksköterskor, tandhygienister samt idrottsvetare som bär vit overall med blå ränder på sidorna.
<b>I.D.I.O.T</b>	Innovationsteknik- och designingenjörer som bär vita byxor med svart rand på knäna.
<b>Inferno</b>	Studenter som läser information & PR och bär svarta byxor med gröna bokstäver.
<b>JFK Karlstad</b>	Studenter som läser rättsvetenskap samt juristprogrammet och bär gula varselbyxor.
<b>KarlEkon</b>	Ekonomistuderande som bär rosa overall.
<b>KNAS</b>	Fysiker, matematiker, biologer, kemister samt baselever inom naturvetenskap som bär beige/brun overall.
<b>KRAMA</b>	Studenter som läser medie- och kommunikationsvetenskap och bär turkos overall.
<b>Kulting</b>	Studenter som läser kulturvetenskap och bär orange overall.
<b>LiGIST</b>	GIS-ingenjörer samt studenter som läser mät- och kartteknikprogrammet och bär Grå overall.
<b>LINDA</b>	Dataingenjörer, programvarutekniker samt civilingenjörer i informationsteknologi som bär bordeauxfärgad overall.
<b>LÄSK</b>	Lärarstudenter som bär röd overall.
<b>Mexika</b>	Fastighetsekonomer som bär blå overall.
<b>MiNK</b>	Studenter som läser miljövetenskap och bär gul overall.
<b>PELIKAN</b>	Studenter som läser Personal-och arbetslivsprogrammet och bär lila byxor.
<b>SEKE</b>	Civilingenjörsstudenter som bär svart overall med gul text.
<b>SPEX</b>	studenter som läser till socionom eller psykolog och bär mörkblå overall.
<b>SVIK</b>	Politics kandidater, samhällsanalytiker samt samhällsplanerare som bär vit overall.
<b>TURE</b>	Turismstudenter som bär blå overall.

## Spriteboa

### Melodi: Snickerboa

Till spritbolaget ränner jag och bankar på dess port.  
Jag vill ha nå't som bränner bra och får mig sketfull fort.  
Expediten sade godda', hur gammal kan min herre va'?  
Har du nå't leg, ditt fula drägg? Kom hit igen när du fått skägg!

Nej, detta var ju inte bra, jag ska bli full ikväll. (IGEN!)  
Då plötsligt en idé jag fick, dom har ju sprit på Shell. (och Statoil!)  
Många flaskor stod där på rad, så nu kan jag bli full och glad.  
Den röda drycken åkte ner, nu kan jag inte se nått mer!

## Strejk på Pripps

### Melodi: I natt jag drömde

I natt jag drömde något som jag aldrig drömt förut.  
Jag drömde det var strejk på Pripps och alla ölen var slut.  
Jag drömde om en jättesal där ölen stod på rad.  
Jag drack så där ett tjugotal och reste mig och sa;

ARMEN I VINKEL, BLICKEN I SKYN  
SÅ VAR DET MENAT, WHISKY OCH RENAT  
VÅRT MÅL ALKOHOL, FÖR DEM SOM TÅL! -SKÅL!!

## Kontaktuppgifter

Vid frågor, funderingar eller frånvaro från nollningsaktivitet kontaktar du någon av dina gruppleddare. Behöver du eller någon annan sjukvård eller hjälp på något sett så pratar du med våra nyktra faddrar i reflexväst!

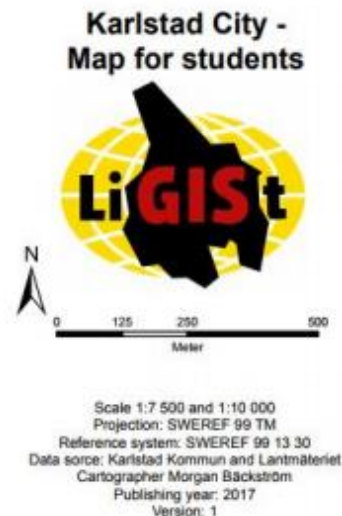
Position:	Namn:	Telefon:
Generaler:	Emma Bengtsson	0730396114
	Hanna Jansson	0768479454
	Jacob Klemetz	0706465846
	Philip Högefjord Kristiansson	0727356220
Blåa lagets gruppleddare:	Filip Palosaari	0722535778
	John Elwin	0730720007
Orangea lagets gruppleddare:	Ellen Jelkeby	-
	Oskar Olsson	0761926333
Lila lagets gruppleddare:	Ida Grip	0705272697
	Michelle Axelsson	0739602374
Gröna lagets gruppleddare:	Ida Nilsson	0705349332
	Julia Sjöström	0768446603



## Karta över Karlstad



- |  |   |
|--|---|
| <p><b>Meeting points</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 Stora torget</li> <li>2 Teaterparken</li> <li>3 Herrhagsparken</li> <li>4 Gubbholmen</li> <li>5 Sundstagsgymnasiet</li> </ul> <p><b>Shopping centers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>11 Mitt-i-city</li> <li>12 Duvan</li> <li>13 15-Huset</li> </ul> <p><b>Stores</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 ICA Walländers</li> <li>2 COOP Sundsta</li> <li>3 ICA Hagahallen</li> <li>4 Dan's Närbutik</li> <li>5 COOP Herrhagen</li> <li>6 Pekås Viken</li> <li>7 ICA Viken</li> <li>8 Systembolaget - Liquor Store</li> <li>9 Apoteket - Pharmacy</li> <li>10 Statorl - Filling station</li> <li>11 Pressbyrån Hamngatan</li> <li>12 Pressbyrån Drottninggatan</li> <li>13 Pressbyrån Kungsgatan</li> </ul> | <p><b>Bars</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 Harry's</li> <li>2 The Bishops Arms</li> <li>3 O'Learys</li> </ul> <p><b>Nightclubs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 Nöjesbricken</li> <li>2 Wolo</li> <li>3 Tempel</li> <li>4 Korlander</li> </ul> <p><b>Diners</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 Burger King</li> <li>2 Sibylla</li> <li>3 Subway</li> <li>4 McDonalds</li> <li>5 Kebab House</li> <li>6 Timmys gatukök</li> <li>7 Citygrillen</li> <li>8 Spicy Hot</li> <li>9 Sibylla</li> <li>10 Sayang Malaysia</li> <li>11 Napoli Pizzeria</li> <li>12 Pizzeria Opera</li> <li>13 Bari</li> <li>14 Embella Pizzeria</li> <li>15 Norrstrand Pizzeria</li> <li>16 Pizzeria Nya Flamingo</li> <li>17 Restaurang Vedugnen</li> </ul> |
|--|---|



## Engagera dig i din studentförening

Cirka en månad efter nollningen är det årsmöte och de nedanstående posterna tilldelas. Vi välkomnar er alla som på något sätt är intresserade av att engagera sig i sin förening. Hoppas vi ses där!

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Ordförande</b>          | Representerar föreningen både internt och utåt samt har huvudansvar för styrelsens arbete.                                    |
| <b>Vice Ordförande</b>     | Delar arbetsuppgifter med ordförande och finns tillgänglig när ordförande fått förhinder.                                     |
| <b>Sekreterare</b>         | För protokoll på styrelsens möten och har hand om föreningens arkiv.  |
| <b>Ekonomiansvarig</b>     | Har hand om föreningens ekonomi, bokföring och deklaration.   |
| <b>Utbildningsansvarig</b> | Arbetar som en länk mellan student och lärare för att förbättra utbildningarna samt leder utbildningsutskottet <sup>1</sup> . |
| <b>Näringsliv</b>          | Hanterar kontakten med relevanta företag till föreningen. Bamses näringsliv leder även bossutskottet <sup>2</sup> .           |
| <b>Sexmästare</b>          | Planerar diverse aktiviteter och festligheter samt leder sexmästeriet <sup>3</sup> .  |
| <b>Vice Sexmästare</b>     | Bistår sexmästaren i sitt arbete.   |
| <b>PR- och IT-ansvarig</b> | Informationsansvarig och ansvarig för att få föreningen att synas samt sköter hemsida, nyhetsbrev och sociala medier.         |
| <b>Idrottsansvarig</b>     | Ansvarar för att det finns någon form av idrottslig aktivitet som arrangeras av föreningen.                                   |

<sup>1</sup> Kontakta utbildning@bamsekau.se respektive utbildning@curakau.se vid intresse.

<sup>2</sup> Kontakta naringsliv@bamsekau.se vid intresse.

<sup>3</sup> Kontakta ordforande@bamsekau.se respektive sexmasteri@curakau.se vid intresse.

## STORFESTAR-CURA

**Melodi:** Sjörovarfabbe

Storfestar-CURA - festen e klar  
 Är minsann sjuvärdeles bra  
 Kring varje bar omkring vi far  
 Tjohej haddelittan lej

Sjuksyr-ra-yrket passar oss  
 Dokumentera och vårda förstås  
 Sticker hårt och sprutar loss  
 Tjohej haddelittan lej

Men då  
 Vad står på?  
 Storfestar-CURA blir blek och grå!  
 Oj då  
 Vad står på?  
 Oj oj oj oj oj oj (oj oj oj oj oj oj)

Storfestar-CURA - röjer på  
 Med lite dropp så kan det nog gå  
 Blodtransfusion - det kan du få  
 Tjohej haddelittan lej

Ramlar runt och stukar tår  
 Ölet brusar och spriten den slår  
 Storfestar-CURA illa mår  
 Tjohej haddelittan lej

Kräks och svär och mår inte bra  
 Bättre ölsinne kan vi nog ha  
 Men festa loss det kan vi bra  
 Tjohej haddelittan lej!

## Hyfsvisa

Vad i allsin dar,  
 har jag brännvin kvar?  
 Är jag närsynt eller snål?  
 SKÅL!



## Karta över kronoparken/campus



- STORES**
- 1 Coop
  - 2 All Världens Mat
  - 3 ICA
  - 4 Jula
  - 5 Elgiganten
  - 6 Lager 157
  - 7 Stadium Outlet
  - 8 Systembolaget
  - 9 XXL
- RESTAURANTS**
- 10 Yalla Yalla
  - 11 Kronoparkens Pizzeria
  - 12 KFC
- MEET UP POINTS**
- 13 Kronoparksparken
  - 14 Klasmossen IP
  - 15 Telletubbyland
  - 16 University Entrance
- HEALTH CARE**
- 17 Health Center
  - 18 Apoteket
- BIARS**
- 19 C.A.P.S.
  - 20 Kårhuset
  - 21 Bunkern

### Symbol information

- Bus 1
- Bus 2
- Bus 3
- ⋯ Lit up Jogging Track
- Karlstad University
- Public Buildings

**Map Data**  
 Made by: Jesper Pantegö  
 Scale: 1:10 000  
 Map data: Data received from Karlstad Kommun  
 Reference System: Sweref 90 TM 13 30  
 Date: 02/06/2017



The purpose of this map is to give the new students on Karlstad University a good look at their new surroundings. The map includes the University, bars, stores and other things that might be good to know about.

# VÅRDFÖRBUNDET

## Lambo

### Alla

För nu glaset till din mun  
Tjofadderittan lambo

Drick nu upp din fyllefyllehund  
Tjofadderittan lambo

Se hur dropparna i glaset  
Rinner ner i fylle-aset  
Lambo HEJ! Lambo HEJ!  
Tjofadderittan lambo

Du dricker som en ekonom  
ekonom, ekonom  
Du dricker som en ekonom  
KOOONÅÅÅM!

Nu börjar vi få gråa hår  
Gråa hår, gråa hår  
Nu börjar vi få gråa hår  
GRÅÅÅÅ HÅÅR

Det växer mossor på vår rygg,  
på vår rygg, på vår rygg,  
Det växer mossor på vår rygg,  
PÅ VÅR RYYYGG!

### Solo

Jag nu glaset druckit har  
Tjofadderittan lambo

Ej en droppe finnes finnes kvar  
Tjofadderittan lambo

Som bevis ska jag nu vända  
glaset på dess rätta ända  
Lambo HEJ! Lambo HEJ!  
Tjofadderittan lambo

### Alla

Ja hon/han kunde konsten att va en  
riktig fyllefyllehund!





## Drick, drick, drick din öl

**Melodi:** Row, row, row your boat

Drick, drick, drick din öl

Sakta glaset töms!

Glimmande, stammande, glammande, stimmande

Nykter är en dröm.

Sjung, sjung, sjung din låt

Hela natten lång!

Skålande, vrålande, prålande, skrålande

Livet är en sång.

Sov, sov, sov ditt as

Njut ditt långa rus!

Drömmande, tömmande, gömmande, glömmande

Spotta ut ditt snus.

## Barnasinnet

*(Växelsång mellan två grupper, växla styrka på sången)*

Ja, vi har vårt glada barnasinne kvar.

Säg, har ni erat glada barnasinne kvar?

## Sittningsregler

- 1) När toastmastern talar är man TYST! När toastmastern påkallar uppmärksamhet har man tre ord på sig att avsluta pågående samtal. Dock om det är så att man, som man präglar benämna det, har halva inne så må man utnyttja fem ord för att avsluta konversationen.
- 2) När man tycker att toastmastern börta upp en sång, påkallar man hans/hennes uppmärksamhet med: TEMPO!
- 3) När toastmastern tar upp en sång, sjunger man; samma sång som toastmastern!
- 4) Det är strängeligen förbjudet att behålla det goda humöret för sig själv!
- 5) Intagen föda återtages ej. När maten är slut på sin egna tallrik, fortsätt på den till höger.
- 6) De som känner sig osäkra ifråga om sången, torde hålla sig en takt före, så att när slutet i sången nås, ingen blir efter.
- 7) De som ej ha medfödd sångröst äga ändå rätt att efter bästa förmåga delta i sången. Om man vill sjunga en sång på egen hand må detta endast i undantagsfall göras och i så fall ska det undantagslöst göras under bordet.
- 8) Dörrar med höga trösklar kallas fönster, dem får man inte gå ut igenom.
- 9) Kontrollera att era bordsgrannar ej nyttjar rusdrycker så att de får suddiga ansikten.
- 10) Under bordet: Håll till vänster!



## General Emma

En tuff brud i lyxförpackning men luras inte av hennes leende för under ytan gömmer sig en stark björn. Charma vår egna Nicke nyfiken så blir hon inte besviken, Emma Bengtsson!

Favoritdrink: En gul fruktig drink går alltid hem.

Bästa fyllekäk: Halloumburgare

Gillar: Pappa-humor



## General Jacob

Här har vi dansgolvetts konung från självaste Uppsala. Med sina moves, en gitarr i handen och sin otroliga charm är det lätt att bli förtrollad. Men ge honom en mintu i handen och sätt igång en fartfylld låt så har du halva hans hjärta vunnet, Jacob Klemetz!

Favoritdrink: Mojito

Bästa fyllekäk: Sibyllaburgare med mycket bacon

Gillar: Dans och sång

## General Hanna

Hanna Jansson a.k.a. PartyHanna, en riktig party flamma. Hon syns och hörs ofta, dansar hellre bugg än att softa. Men entusiasm och ett glatt humör tar hon sig an allt i hennes väg, Hanna Jansson!

Favoritdrink: allt över 3% (helst starkare..)

Bästa fyllekäk: Kebabtallrik

Gillar: oväntade överraskningar och konstiga saker



## General Philip

Vår egna Karlsson på taket med en stämman utan dess like. Vinner han inte har han inte varit med, är hans motto i livet, det är givet. Den största lambogivaren någonsin så nu är det dags för er att ge igen, Philip Kristiansson!

Favoritdrink: Jäger-redbull

Bästa fyllekäk: Sibyllaburgare

Gillar: att vinna och tävlingar

